

FIȘĂ DE DOCUMENTARE

DIMENSIUNILE CORPULUI OMENESC

La baza proiectării produselor de îmbrăcăminte trebuie să stea informații cât mai precise cu privire la forma și dimensiunile corpului.

Aceste informații se obțin prin măsurarea directă a corpului purtătorului (pentru produse realizate în sistem individual, unicate etc.) sau pe baza cercetărilor de antropometrie desfășurate după programe specifice, adaptate la cerințele producției industriale de îmbrăcăminte.

Antropometria (*antrophos* = om, *metreo* = măsurare) este una din tehnicile principale utilizate în cercetările antropologice și are ca obiectiv măsurarea dimensiunilor corpului omenesc atât în statică cât și în dinamică.

Măsurarea corpului se poate face prin mai multe metode:

- 1) metoda de măsurare clasică, cu panglica de măsurat pentru croitorie, riglă și echer;
- 2) metoda de măsurare cu un aparat special numit antropometru;
- 3) metoda de fotogrametrie, bazată pe fotografierea corpului simultan cu trei aparate de fotografiat, din trei poziții (față, lateral și de sus în jos) și apoi măsurarea dimensiunilor obținute;
- 4) metoda de măsurare prin scanare tridimensională a corpului uman (sunt necesare o cabină, o cameră de luat vederi, un calculator).

Dimensiunile corpului se preiau între punctele bine precizate pe suprafața corpului – *puncte antropometrice*.

Dimensiunile corpului pot fi grupate în două categorii:

- I. dimensiuni liniare**, măsurate în linie dreaptă între două puncte bine precizate pe corp;
- II. dimensiuni curbilinii**, măsurate pe corp urmărind cu fidelitate relieful acestuia.

Dacă se are în vedere direcția de măsurare, dimensiunile pot fi:

a) dimensiuni luate pe lungimea corpului:

1. înălțimi:

- *înălțimea corpului* I_c (care reprezintă distanța pe verticală de la sol până la creștetul capului);
- *înălțimea taliei* I_T (care reprezintă distanța pe verticală de la sol până la linia taliei);
- *înălțimea genunchiului* I_g (care reprezintă distanța pe verticală de la sol până la centrul rotulei).

2. lungimi:

- *lungimea spatelui până la talie* L_T (măsurată de la vertebra a șaptea cervicală, pe direcția coloanei vertebrale, până la linia taliei);
- *lungimea taliei în față* L_{TF} (măsurată de la baza gâtului, de la vertebra a șaptea cervicală, în față, până la linia taliei);

- *lungimea umărului* l_u (măsurată de la punctul de bază al gâtului pe linia umărului, până la punctul umeral);
- *lungimea laterală a piciorului* (măsurată de la linia taliei pe suprafața laterală a șoldului peste partea cea mai proeminentă a acestuia, vertical, până la sol);
- *lungimea interioară a piciorului* (măsurată de la punctul cel mai de jos al regiunii inghinale, pe suprafața interioară a piciorului, până la sol);
- *lungimea bazinului* L_{baz} (măsurată pe laterală de la linia taliei până la orizontala planului de ședere).

b) dimensiuni luate pe orizontala corpului:

1. perimetre:

- *perimetrul capului* P_{cap} (preluat peste proeminența occipitalului la spate și proeminențele frontale în față);
- *perimetrul gâtului* P_g (măsurat deasupra mărului lui Adam în față și a proeminenței vertebrei a șaptea cervicale în spate);
- *perimetrul bustului* P_b (măsurat peste partea cea mai proeminentă a bustului);
- *perimetrul taliei* P_t (măsurat în jurul trunchiului în plan orizontal, în locul în care trunchiul are dimensiunea minimă);
- *perimetrul șoldurilor* P_s (măsurat orizontal peste partea cea mai dezvoltată a șoldurilor).

2. lățimi:

- *lățimea bustului* l_b (măsurată pe direcție orizontală între axile);
- *lățimea spatelui* l_s (măsurată peste omoplați, între axile).

Poziția subiectului în timpul măsurării

Pentru măsurarea dimensiunilor subiectul trebuie să aibă:

- ținuta naturală, neforțată, specifică individului;
- poziția lejeră a brațelor pe lângă corp;
- picioarele îndreptate având călcâiele apropiate iar vârfurile îndepărtate la o distanță de $15 \div 20$ cm;
- greutatea corpului repartizată în mod egal pe ambele picioare;
- bustul (pieptul) semidilat (la mijlocul unei inspirații sau expirații normale).

În timpul prelevării dimensiunilor se impun următoarele cerințe privind ținuta vestimentară a subiectului:

- persoanele de sex masculin și copiii de ambele sexe îmbrăcați în chiloți;
- persoanele de sex feminin îmbrăcate în chiloți și sutien mulat corect, cu bretele, confecționat din material subțire și fără inserții.

Măsurarea dimensiunilor raportate la sol se face pe subiectul neîncălzit.